

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. E DENGAN INKONTINENSIA URIN MELALUI PENERAPAN *KEGEL EXERCISE* DI RW 19 KELURAHAN SURAU GADANG KECAMATAN NANGGALO

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, September 2020
Nama : NovaLinda Dewi, S.Kep
No BP : 1941312002

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. E dengan Inkontinensia Urin
Melalui Penerapan *Kegel Exercise* di RW 19 Kelurahan**

Surau Gadang Kecamatan Nanggalo

ABSTRAK

Inkontinensia urin adalah pengeluaran urin secara spontan pada sembarang waktu di luar kehendak (involunter). Masalah ini perlu perhatian khusus karena dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup lansia, dampak yang di timbulkan antara lain, lansia menjadi kurang percaya diri dengan kondisinya, kemudian menutup diri dari lingkungan sosialnya. Pada kasus kelolaan di dapatkan masalah belum optimalnya perawatan lansia dengan masalah inkontinensia urin, sehingga perlu penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat. Salah satu cara untuk mengatasi inkontinensia urin adalah dengan latihan senam kegel (*kegel exercise*). Latihan senam kegel (*kegel exercise*) merupakan terapi non-farmakologi yang dapat meningkatkan kekuatan otot panggul. Tujuan laporan ini adalah untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien inkontinensia urin melalui penerapan latihan senam kegel (*kegel exercise*). Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir setelah diberikan asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan pasien tentang perawatan inkontinensia urin serta adanya perubahan menjadi lebih baik dengan penerapan Latihan senam kegel (*kegel exercise*) dan hasilnya dilihat dari peningkatan skala RUIS (*Revised Urinary Incontinence Scale*) dari 12 ke 8. Saran dari laporan ini, yaitu agar petugas kesehatan dapat mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : Lansia, Inkontinensia urin, *kegel exercise*

Daftar Pustaka : 31 (2006-2020)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER, 2020**

Nama : Novalinda Dewi, S.Kep

BP : 1941312002

***Family Nursing Care for the Elderly Mrs. E With Urin Incontinence through the
Implementation of Kegel Exercise in RW 19 Surau
Gadang Village, Nanggalo District***

ABSTRACT

Urinary incontinence is the spontaneous excretion of urin at any time against the will (involuntary). This problem needs special attention because it can have an impact on decreasing the quality of life of the elderly, the impact that is caused, among others, the elderly become less confident in their condition, then shut themselves off from their social environment. In cases of management, there is a problem that the elderly with urinary incontinence problems are not optimal, so it needs proper nursing care and treatment. One way to deal with urinary incontinence is by doing Kegel exercises. Kegel exercise is a non-pharmacological therapy that can increase pelvic muscle strength.. This scientific report uses a case study method and nursing care is provided using a nursing process approach. The end result after being given nursing care is that there is an increase in the patient's knowledge about urinary incontinence treatment and there is a change for the better with the application of Kegel exercises and the results are seen from the scale up RUIS (Resived Urinary Incontinence Scale) from 12 to 8. The suggestion of this report is that health workers can optimize services and health checks for the elderly in their working area.

Keyword: Elderly, urinary incontinence, Kegel exercise

Bibliography :31 (2006-2020)